

PODEJMIJ WYZWANIE I RUSZ SIĘ !

SZESNASTKA MA WYZWANIE SPACER LUB BIEGANIE



CELE:

1. Popularyzacja i upowszechnienie maszerowania oraz biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Dbanie o zdrowie poprzez ruch fizyczny w bezpiecznej formie w czasie Pandemii.
3. Promocja aktywności wykonywanej indywidualnie w czasie pandemii.

TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się w dniach 7 do 21 kwietnia 2021 roku.
2. Uczeń musi pokonać marszem lub biegiem wybrany przez siebie dystans w dniach od 7 do 21 kwietnia 2021 roku, w dowolnym miejscu i czasie, przy zachowaniu obowiązujących w tych dniach zaleceń Ministerstwa Zdrowia.
3. Każdy uczeń musi przebiec lub przemaszerować dowolny dystans kilkakrotnie w terminie 7-21 kwietnia 2021 roku korzystając z darmowej aplikacji w telefonie.
4. Uczniowie wybierając miejsce trasy, powinni uwzględnić możliwość bezpiecznego uprawiania sportu w danej lokalizacji.
5. Pomiar dystansu nastąpi poprzez darmową aplikację w telefonie (np. STRAVA, ADIDAS RUNNING itp.) oraz niezwłoczne przesłanie zrzutu z ekranu, screena przez aplikację Microsoft Teams do swojego nauczyciela wychowania fizycznego. Odległość i prawidłowość przebiegu wyzwania weryfikuje nauczyciel w-f na najbliższych zajęciach.

KLASYFIKACJA I WYNIKI

1. W Szesnastkowym wyzwaniu będą prowadzone następujące klasyfikacje:
 - a) Klasyfikacja międzyklasowa – zwycięży klasa której uczniowie wspólnie pokonają i udokumentują najdłuższy dystans
 - b) Klasyfikacja indywidualna oddzielna dla dziewcząt i chłopców – dla osoby która pokona i udokumentuje najdłuższy dystans (suma wszystkich odległości)
2. Klasyfikacja uczestnika odbywa się na podstawie wyniku zarejestrowanego w aplikacji potwierdzającej przemaszerowanie lub przebiegnięcie dystansu po weryfikacji zdjęcia, screena, zrzutu z ekranu aplikacji – przesłanej do nauczyciela wychowania fizycznego.
 - a) Na zdjęciu powinna być widoczna trasa, odległość, czas, data i godzina.
 - b) Każdy uczeń zobowiązany jest do udziału w wyzwaniu.
 - c) Dodatkowo każdy uczestnik dostanie ocenę z wychowania fizycznego. Minimalna odległość do pokonania, aby otrzymać ocenę bardzo dobrą to 10 km.
 - d) Za brak podjęcia próby uczeń otrzyma ocenę niedostateczną.
 - e) Dodatkowo zwycięzcy klasyfikacji międzyklasowej i indywidualnej otrzymają ocenę celującą.

OGŁOSZENIE WYNIKÓW

1. Ogłoszenie wyników nastąpi w dniu 26 kwietnia 2021 roku na stronie internetowej i Facebooku XVI LO w Szczecinie.
2. Nagrody ufundowane przez Dyrektora XVI Liceum Ogólnokształcącego.